



Oase Heilig Kreuz

Programm 2024/2025

Spiritualität und Gottesdienst

Begegnung und Kultur

Glaube und Leben

Gottesdienste · Stille · Bibel · Achtsamkeit · Gesang · Menschenrechte ·
Gespräch · Taizé · Segen · Nacht der Lichter · Begegnung ...

Gottesdienst und Gebet

Gottesdienst mit Einzelsegnung

04. August 2024, 18.00 Uhr, Kirche Heilig Kreuz

Sich den Segen Gottes in die eigene Situation persönlich zusagen lassen.



Heilige Messe
Sonntags um 18.00 Uhr

Taizé-Gottesdienst

16. August, 06. September 2024 und 10. Januar 2025, jeweils 19.30 Uhr, Alte Sakristei

Gesänge aus Taizé, eine Lesung aus der Heiligen Schrift, Stille und Gebet.

Leitung: Elisabeth Littmann

Nacht der Lichter

22. November 2024, 19.30 Uhr, Kirche Heilig Kreuz

Ein Gottesdienst mit Taizégesängen im Kerzenschein. Begleitet vom Projektchor.

Anschließend Begegnung in der kreuz.bar.

In Kooperation mit KHG und ESG.

24. Dezember 2024, 17.00 Uhr

Kirche Heilig Kreuz

Gottesdienst für „Geübte und Ungeübte“
am Heiligen Abend

Ökumenisches Menschenrechtsgebet

Jeden 2. Dienstag im Monat, 17.30 Uhr,
Alte Sakristei

Ein Gebet für die Opfer von Menschenrechtsverletzungen mit Fürbitten, Schriftlesung und Gesängen.

Weitere Infos: www.acat-deutschland.de

Kontemplation und Stille

Oasenzeit *

Montags, 18.00 bis 18.30 Uhr, Alte Sakristei

Eine Zeit zum Innehalten im Alltag: Gebet, Liedrufe, eine längere Zeit der Stille und Segensgebet.

Harmonie und Stille

20. September, 15. November, 20. Dezember 2024 und 17. Januar 2025, 18.00 bis 18.45 Uhr, Kirche Heilig Kreuz

Musikalische Meditation mit gemeinsamen Gesang und Hinführung ins kontemplative Gebet. Die Teilnahme an einzelnen Abenden ist möglich.

Leitung: Anne-Rose Lesser

* nicht an Feiertagen

Stille in der Stadt *

Donnerstags, 10.00 bis 18.30 Uhr, Alte Sakristei

Zur Ruhe kommen, Zeit für mich finden, Schweigen. Eucharistische Anbetung.

„Stille ist ein Schweigen, das dem Menschen Augen und Ohren öffnet für eine andere Welt.“
Edith Stein

Ein Vormittag in der Stille

31. August und 23. November 2024, 9.30 bis 13.00 Uhr, Alte Sakristei

Mit Impulsen und Übungen zum christlichen Meditieren. Gemeinsame Schweigezeiten und Möglichkeit zum Austausch. Wir bitten um Anmeldung.

Leitung: Mechthild Samson-Ohlendorf und Stephan Ohlendorf

Gemeinsam schweigen – reden – feiern

an jedem 1. Sonntag im Monat, Alte Sakristei

Der Nachmittag beginnt um 16.00 Uhr mit einer einstündigen, gemeinsamen Meditationszeit (Jesus-Gebet), mit anschließendem Austausch.

Um 18.00 Uhr Möglichkeit, am Gottesdienst in Heilig Kreuz teilzunehmen.

Leitung: Sabine Dettmer, Elisabeth Seelwische, Gitta Koch und Anne Lax

Weitere Angebote zum Kontemplativen Gebet:

Gebetszeit im Kloster Marienrode dienstags, 20.30 bis 21.30 Uhr

Ein Angebot für alle, die mit dem Kontemplativen Gebet vertraut sind.

Kontakt: sr.debora@kloster-marienrode.de

Glaube und Gespräch

Delfinkreis

jeweils am 2. und 4. Donnerstag im Monat, von 18.30 bis 19.30 Uhr, Pfarrheim

Ein offener Glaubensgesprächskreis für Erwachsene. Einstieg jederzeit möglich.

Philosophisches Gespräch

Teil 1: 21. September 2024, 14.00 bis 18.00 Uhr,
Teil 2: 18. Februar 2025, 14.00 bis 18.00 Uhr,
Kulturcafé kreuz.bar

Selbst(?)bestimmt handeln?

Teil 1: Aus dem Paradies in die Freiheit
Kursnummer: X15834M

Teil 2: Schöpferische Spielräume im
alltäglichen Handeln
Kursnummer: X15835M

Anmeldung bitte über VHS, Tel: 05121-9361111

Leitung: Berthold Buchholz, Hartmut Schulz

Bibliodrama-Abend

jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr, Pfarrheim

22. August: LK 13, 10-17 „Verkrümmungen“

02. Oktober: Mt 15, 21-28
„Grenzüberschreitungen“

13. Dezember: Mt 11, 2-14 „Klärungsversuche“

Das eigene Leben und die Heilige Schrift mittels Bibliodrama und Schriftgespräch in Verbindung bringen.

Wir bitten um Anmeldung im Oasenbüro.

Leitung: Klemens Teichert

Mit Bibel und Rucksack

Termin wird über Homepage bekannt gegeben.
Treffpunkt Ostbahnhof

Ein Pilgertag mit Impulsen, Stille, gemeinsamen Gebet und Austausch.

Wir bitten um Anmeldung im Oasenbüro.

Leitung: Sinikka Passiniemi

Advent in Heilig Kreuz

Adventskirche

täglich 09.00 bis 17.00 Uhr, Kirche Heilig Kreuz

Gestaltete Kirche in der Adventszeit - zum Entdecken und Ruhe finden.

Friedenslicht aus Bethlehem

Termin wird über Homepage bekannt gegeben

An diesem Tag erreicht das Friedenslicht aus Bethlehem Hildesheim. Gelegenheit, eine eigene Kerze am Friedenslicht zu entzünden.



Kultur und Begegnung

Garten-Café

mittwochs, 10.15 Uhr, je nach Witterung im Garten oder im Pfarrheim

Eine Zeit für Kaffee und Begegnung, im Anschluss an die Messe zur Marktzeit (mittwochs, 9.30 bis 10.15 Uhr in Heilig Kreuz)

Leitung: Carola Engelke

Projektchor André Gouzes

Bei Interesse, melden Sie sich bitte im Oasenbüro.

Ein Projektchor für alle Interessierten, der den Gottesdienst musikalisch mitgestaltet.

Leitung: Elisabeth Littmann

Montags-Mahl

05. August, 07. Oktober, 04. November,
02. Dezember 2024 und 13. Januar 2025,
18.45 Uhr, Kulturcafé kreuz.bar

Ein einfaches Abendbrot in Gemeinschaft, im Anschluss an das Oasengebet.

Oase – Planen und Mitgestalten

25. November 2024, 19.00 Uhr, Oasenraum

Ein Planungsabend für das kommende Halbjahresprogramm der Oase Heilig Kreuz.

Alle Interessierten, gute Ideen und Anregungen sind herzlich willkommen.

Foto Titel: © vovan/ Adobe Stock

Foto Rückseite: © S. Passiniemi

Weitere Fotos: © Oase Heilig Kreuz

Oase Heilig Kreuz

Die Oase Heilig Kreuz im Herzen der Stadt Hildesheim ist ein spiritueller Ort für

... Gottesdienst und Gebet

... Stille und Kontemplation

... Gespräch und Begegnung

... vielfältige Zugänge zur Bibel

Die Oase Heilig Kreuz gehört zur Innenstadt-gemeinde St. Godehard und wird von Ehrenamtlichen getragen.

Das Oasen-Forum, ein dreiköpfiges Team, koordiniert die Angebote und ist für Fragen und Ideen gerne ansprechbar.

Kontakt bitte über das Oasenbüro:

info@oase-heilig-kreuz.de

Oase Heilig Kreuz

Sie erreichen die Alte Sakristei über den Parkplatz hinter der Kirche. Einfach durch das Tor gehen und rechts die Treppe runter.

Kreuzstr. 4
31134 Hildesheim
www.oase-heilig-kreuz.de

Anmeldung:

Telefon Büro: 051 21.3 54 34

E-Mail: info@oase-heilig-kreuz.de

Öffnungszeiten Büro:

Montag, Dienstag und Donnerstag
von 10.00 bis 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Kirche Heilig Kreuz

Täglich von 09.00 bis 17.00 Uhr